

AUSBILDUNGSPLAN RYU TENGU-NO-MICHI



Es hat sich herausgestellt das die Eingliederung den traditionellen Formen des Karate-Do innerhalb den Tengu-ryu-karatedo nicht einfach ist.

Einerseits sollen die traditionelle Methoden und Werte respektiert werden müssen. Wie vorher, soll man in eine Kampf überleben können.

Andererseits fragt die Moderne Gesellschaft eine neue technische und mentale Annäherungsart diesen traditionellen Formen.

Verschiedene Dojoleiter erfahren Schwierigkeiten ein richtiges Gleichgewicht zu finden in die Ausbildung ihre Schüler. Dieser Plan könnte ein Hilfsmittel sein.








Man findet eine Lesezeichen pro Grad.

Die Techniken die unterstrichen sind sollen gekannt sein für den nächsten Grad.

Es ist empfohlen auch die kulturelle Kenntnis schon zu prüfen während die Kyu-Prüfungen. Auf diese Weise wird die Kandidat schon vorbereitet auf seine Dan Grad.

Diesem Dokument ist kompiliert worden von Daniel TRAWHEELS, Sochin Tengu-Ryu-Karatedo, und gegründet auf die Kurzeinteilung von Alex Hauwaert, CRB-IT Experten (08/12/2000) und das Buch Tengu-Ryu Karate-do » von Soke Roland Habersetzer.

SCHEMA: VON 9KYU (GAKUSHI) BIS ZU 1 DAN

<p>KIHON WAZA KATA KUMITE KUMITE KATA</p>							
<p>GRUNDFORME</p>							
<p>TENGU</p>							

ELEMENT	9 KYU (GAKUSHI)	8 KYU (GAKUSHI) I	7 KYU (GAKUSHI) II	6 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	GEDAN BARAI SHUTO UKE - AGE UKE MAWATE OI ZUKI SHUTO UCHI ZENKUTSU DACHI HACHI - HEIKO - MUSUBI DACHI	9 KYU + SOTO UKE HIDARI / MIGI KAMAE HANMI GAMAE GYAKU ZUKI (Auf der Stelle) MAITE ZUKI TETTSUI UCHI KIBA DACHI - KOKUTSU DACHI MAE GERI	8 KYU + UCHI UKE EMPI UKE TEISHO UKE GYAKU ZUKI (In Bewegung) TATE ZUKI URAKEN UCHI (H) KIBA DACHI - KOKUTSU DACHI YOKO GERI	7 KYU + TE OSAE UKE MOROTE UKE SANBON ZUKI URA ZUKI HAITO UCHI - TATE EMPI UCHI KOKUTSU DACHI - SHIKO DACHI MAWASHI GERI
KATA	TAIKYOKU 1 HEIAN SHODAN	TAIKYOKU 2 - 3 HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN HEIAN NIDAN (Elementen)	HEIAN SHODAN HEIAN NIDAN (Embusen)
KUMITE			GOHON	<u>GOHON</u>
KUMITE KATA			SERIE 1 Komponenten pro Rolle	SERIE 1 Rollen
TENGU	ENTWICKLUNG - GRUNDSATZEN	ENTWICKLUNG - GRUNDSATZEN	TENGU NO KAMAE	TENGU NO KAMAE

ELEMENT	5 KYU (GAKUSHI)	5 KYU (GAKUSHI) I	5 KYU (GAKUSHI) II	5 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	<p style="text-align: center;">WIEDERHOLUNG</p> <p>UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI TE OSAE /EMPI / MOROTE</p> <p>ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA</p> <p>UCHI: SHUTO / URAKEN / TETTSUI / HAITO</p> <p>DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO</p> <p>GERI: MAE / MAWASHI / YOKO</p> <p style="text-align: center;">NEU</p> <p><u>HAISHU UKE</u> / <u>OTOSHI UKE</u> / <u>GEDAN KAKE UKE</u> / <u>TEISHO UKE</u> KIZAMI ZUKI / MAWASHI ZUKI MAE EMPI UCHI / YOKO EMPI UCHI <u>NEKO ASHI DACHI</u> / <u>KIHON DACHI</u> <u>MIKAZUKI GERI</u> / MAWASHI HITTTSUI GERI <u>TATE ZUKI</u> / KIZAMI ZUKI / NAGASHI ZUKI (H) KIBA DACHI / <u>SHIKO DACHI</u></p>			
KATA	HEIAN SANDAN (Elementen) HEIAN NIDAN	HEIAN SANDAN (Embusen) HEIAN NIDAN	HEIAN SANDAN HEIAN NIDAN HEIAN SHODAN	<u>HEIAN SANDAN</u> <u>HEIAN NIDAN</u> HEIAN SHODAN
KUMITE	SANBON	SANBON	SANBON IPPON	<u>SANBON</u> IPPON
KUMITE KATA	SERIE 1 Beide Rollen	SERIE 2 Komponenten pro Rolle Wiederholung Serie 1	SERIE 2 Wiederholung Serie 1	SERIE 2 SERIE 1
WAZA	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki	<u>RENZOKU</u> Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki
TENGU	TENGU NO KAMAE VIER RICHTUNGEN (INTRO MA) (TENGU-SHIHO-NO-KAMAE)	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)

ELEMENT	4 KYU (GAKUSHI)	4 KYU (GAKUSHI) I	4 KYU (GAKUSHI) II	4 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	WIEDERHOLUNG		NEU	
	<p>UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO / UCHI TE OSAE / EMPI / MOROTE / OTOSHI / TEISHO / KAKE</p> <p>ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA / <u>KIZAMI</u> / <u>MAWASHI</u></p> <p>UCHI: SHUTO / URAKEN / TETSUI / HAITO / <u>EMPI</u></p> <p>DACHI: ZENKUTSU / KOKUTSU / KIBA / SHIKO / NEKO ASHI</p> <p>GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI</p>		<p><u>KAKIWAKE UKE</u> / <u>KAKUTO UKE</u> <u>UCHI KOMI UKE</u> <u>TATE SHUTO UKE</u> / <u>TE NAGASHI UKE</u> KAGI ZUKI / NAGASHI ZUKI OTOSHI UCHI / USHIRO EMPI UCHI <u>TEJI DACHI</u> / <u>KAKE DACHI</u> <u>HITSUI GERI</u> / <u>GYAKU MIKAZUKI GERI</u> / <u>FUMIKOMI GERI</u></p>	
KATA	HEIAN YONDAN (Elementen) HEIAN SANDAN	HEIAN YONDAN (Embusen) HEIAN SANDAN HEIAN SHODAN/NIDAN	HEIAN YONDAN HEIAN SANDAN HEIAN SHODAN/NIDAN INTRO: HAPPOREN NO KATA	<u>HEIAN YONDAN</u> <u>HEIAN SANDAN</u> HEIAN SHODAN/NIDAN INTRO: HAPPOREN NO KATA
KUMITE	IPPON	IPPON	IPPON	<u>IPPON</u>
KUMITE KATA	SERIE 2 KOMONENTEN Wiederholung SERIE 1	SERIE 2 Pro Rolle Wiederholung SERIE 1	SERIE 2 Wiederholung SERIE 1	SERIE 2 <u>SERIE 1</u>
WAZA	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi geri	RENZOKU Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi geri	KAWASHI + Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi/Yoko geri	<u>KAWASHI +</u> Gedan Barai - Age/Uchi/Soto Uke + Oi Zuki / Gyaku Zuki / Empi / Uraken Mae geri/Mawashi/Yoko geri
TENGU	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU (Grundsätzen)	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU	<u>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</u> HAPPO MOKU

ELEMENT	3 KYU (GAKUSHI)	3 KYU (GAKUSHI) I	3 KYU (GAKUSHI) II	3 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	<p style="text-align: center;">WIEDERHOLUNG</p> <p>UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI / EMPI TE OSAE / MOROTE / OTOSHI / TEISHO / KAKE / KAKUTO</p> <p>ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA / KIZAMI / MAWASHI / TATE</p> <p>UCHI: SHUTO / URAKEN / TETTSUI / HAITO / EMPI / OTOSHI</p> <p>DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO / NEKO ASHI / KAKE / TEIJI</p> <p>GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI / FUMIKOMI / HITSUI</p>		<p style="text-align: center;">NEU</p> <p><u>HAIWAN NAGASHI UKE / MAE UDE HINERI UKE / NAMI ACHI UKE</u> <u>GEDAN JUJI UKE / JODAN JUJI UKE</u></p> <p><u>KAGI ZUKI / HASAMI ZUKI / HEIKO ZUKI / NAGASHI ZUKI</u></p> <p>UDE BARAI UCHI / <u>KUMADE UCHI / SEIRYUTO UCHI</u></p> <p>KAKE DACHI / <u>SANCHIN DACHI / FUDO DACHI</u></p> <p><u>USHIRO GERI / URA MAWASHI GERI</u></p>	
KATA	HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN HAPPONEN NO KATA (Embusen)	HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN HAPPONEN NO KATA (Embusen)	TEKKI SHODAN (Elementen) HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN HAPPONEN NO KATA	TEKKI SHODAN (Embusen) <u>HEIAN YONDAN/GODAN</u> HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN HAPPONEN NO KATA
KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE/JIYU IPPON	IPPON/JIYU KUMITE/ <u>JIYU IPPON</u>
KUMITE KATA	SERIE 3 Komponenten Wiederholung SERIE 1	SERIE 3 Pro Rolle Wiederholung SERIE 1	SERIE 3 Wiederholung SERIE 2	SERIE 3 <u>SERIEN 1 / 2</u>
WAZA	RENZOKU/KAWASHI/NAGE Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/ <u>NAGE</u> Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko
TENGU	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU	TENGU NO KAMAE TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) HAPPO MOKU

ELEMENT	2 KYU (GAKUSHI)	2 KYU (GAKUSHI) I	2 KYU (GAKUSHI) II	2 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	WIEDERHOLUNG UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI / EMPI / NAMI ACHI TE OSAE / MOROTE / OTOSHI / TEISHO / KAKE / KAKUTO / JUJI ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!)/ SANBON / URA / KIZAMI / MAWASHI / TATE KAGI / HASAMI / HEIKO / NAGASHI UCHI: SHUTO / URAKEN / TETSUI / HAITO / EMPI / OTOSHI KUDAME / SEIRYUTO DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO / NEKO ASHI / KAKE / TEJI KAKE / SANCHIN / FUDO GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI / FUMIKOMI / HITSUI USHIRO / URA MAWASHI		NEU <u>SOKUMEN AWASE UKE / TSUKAME UKE / SEIRYUTO UKE / SUKUI UKE / KAKE UKE</u> <u>AWASE ZUKI / YAMA ZUKI / HEIKO ZUKI</u> SEIRYUTO UCHI / <u>KEITO UCHI</u> SANCHIN DACHI / FUDO DACHI / <u>HANGETSU DACHI / SOCHIN DACHI</u> <u>MAE - YOKO - MAWASHI TOBI GERI / NIDAN GERI</u>	
KATA	TEKKI SHODAN HAPPONEN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	BASAI DAI (Elementen) TEKKI SHODAN HAPPONEN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN/SANDAN	BASAI DAI (Embusen) TEKKI SHODAN HAPPONEN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> HAPPONEN NO KATA HEIAN YONDAN/GODAN
KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE/JIYU IPPON	IPPON/ <u>JIYU KUMITE</u> /JIYU IPPON
KUMITE KATA	SERIEN 1 2 3 Pro Serie / beide Rollen	SERIEN 1 2 3 Pro SERIE / beide Rollen	SERIEN 1 2 3 Rückfall an Platz	<u>SERIEN 1 2 3</u> Rückfall an Platz Beide Rollen
WAZA	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE /KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/ <u>KANSETSU</u> <u>Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko</u>
TENGU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	<u>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA)</u> <u>TENGU-CHIKAMA-NO-UKE</u> <u>HAPPO MOKU</u>

ELEMENT	1 KYU (GAKUSHI)	1 KYU (GAKUSHI) I	1 KYU (GAKUSHI) II	1 KYU (GAKUSHI) III
KIHON	<p>UKE: GEDAN BARAI / AGE / SOTO /UCHI / EMPI / NAMI ACHI / TE OSAE / MOROTE OTOSHI / TEISHO / KAKE / KAKUTO / JUJI / AWASE / TSUKAME / SEIRYUTO / SUKUI / KAKE</p> <p>ZUKI: OI-GYAKU (HIKITE!) / SANBON / URA / KIZAMI / MAWASHI / TATE / KAGI / HASAMI / HEIKO / NAGASHI / AWASE / YAMA / HEIKO</p> <p>UCHI: SHUTO / URAKEN / TETTSUI / HAITO / EMPI / OTOSHI / KUDAME / SEIRYUTO / KEITO</p> <p>DACHI: ZENKUTSU /KOKUTSU /KIBA / SHIKO / NEKO ASHI / KAKE / TEIJI / KAKE / SANCHIN / FUDO / SANCHIN / HANGETSU / SOCHIN</p> <p>GERI: MAE / MAWASHI / YOKO / MIKAZUKI / FUMIKOMI / HITSUI / USHIRO / URA MAWASHI / TOBI GERI / NIDAN GERI</p>			
KATA	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPOREN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPOREN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPOREN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN	<u>BASAI DAI</u> <u>TEKKI SHODAN</u> <u>HAPPOREN NO KATA</u> HEIAN YONDAN/GODAN HEIAN SANDAN/NIDAN/SHODAN
KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE	IPPON/JIYU KUMITE/JIYU IPPON	IPPON/ <u>JIYU KUMITE</u> /JIYU IPPON
KUMITE KATA	<u>SERIEN 1 2 3</u> Rückfall an Platz Beide Rollen	<u>SERIEN 1 2 3</u> Rückfall an Platz Beide Rollen	<u>SERIEN 1 2 3</u> Rückfall an Platz Beide Rollen	<u>SERIEN 1 2 3</u> Rückfall an Platz Beide Rollen
WAZA	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE /KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko	<u>RENZOKU/KAWASHI/NAGE/KANSETSU</u> <u>Tengu Kamae + Gedan Barai - Age/Uchi/ Zuki/Mae geri/Mawashi/Yoko</u>
TENGU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	TENGU-SHIHO-NO-KAMAE (MA) TENGU-CHIKAMA-NO-UKE HAPPO MOKU	<u>TENGU-SHIHO-NO-KAMAE</u> <u>TENGU-CHIKAMA-NO-UKE</u> <u>HAPPO MOKU</u>